

SPORT REPORT

Ausgabe 2024





Wir fördern den
Sport im
Schaumburger
Land.

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Schaumburg

Inhalt



| | |
|---------------------------------|----|
| Editorial | 4 |
| Übungsleiter-Essen | 5 |
| Jahreshauptversammlung 2024 | 6 |
| Alles Gute | 8 |
| Basketball | 10 |
| Ehrenamt | 15 |
| Senioren-sport | 16 |
| Yoga | 17 |
| Rücken-Fit | 18 |
| Bauch-Beine-Po | 20 |
| Sommer-Boule | 21 |
| BBP nostalgisch | 22 |
| Faszientraining | 23 |
| Inline Speedskating | 24 |
| Eltern-Kind-Turnen | 26 |
| Kinderturnen | 27 |
| Ferrienspaß Sommerferien | 28 |
| Familiientag Bückebug | 29 |
| Kids Ball- und Teamspiele | 30 |
| Tischtennis | 32 |
| ZUMBA®, Zumbafahrt nach Hamburg | 36 |
| Darts | 40 |
| Übungszeiten-Übersicht | 42 |
| Beiträge-Info | 43 |
| Gutscheinaktion für Kids | 43 |
| Vorstand und Abteilungsleiter | 44 |
| Datenschutzinformation | 45 |

Impressum

Herausgeber:
Turnerschaft Rus bend e.V.
Redaktion: K. Heidelberg /
S. Schenkendorf
Urheberrechte: Für jede
Verwertung des Inhalts mit
Quellenangabe sind wir
dankbar. Das Titeldesign
ist geschützt.

Ausgabe: 34/2024

Wir bedanken uns bei allen
Firmen, die durch ihre Werbe-
anzeige diese Ausgabe des
sport report ermöglicht
haben.



Liebe Vereinsmitglieder, liebe Freunde des Sports,

ein weiteres ereignisreiches Jahr liegt hinter uns, und wir blicken stolz auf all die gemeinsamen Erlebnisse und Erfolge zurück. Unser Verein hat sich erneut als lebendige Gemeinschaft bewiesen, in der sportlicher Ehrgeiz und Zusammenhalt im Mittelpunkt stehen.

Zu den besonderen Höhepunkten in diesem Jahr zählen die Teilnahme am Bückeburger Familien-Tag, bei dem wir unseren Verein mit Freude und Elan repräsentieren konnten, sowie die Fertigstellung unserer neuen Korbanlage. Diese Projekte wären ohne das Engagement vieler helfender Hände nicht möglich gewesen – dafür möchten wir uns herzlich bedanken.

Die geplante Boulderwand mussten wir leider auf die Osterferien 2025 verschieben. Ein weiteres Highlight war die große Umfrage unter all unseren Mitgliedern. Eure Rückmeldungen und Ideen helfen uns dabei, den Verein noch besser zu gestalten und das Angebot weiter auszubauen.

Besonders erfreulich ist die neue Sparte Darts, die unser sportliches Portfolio erweitert und bereits großen Anklang gefunden hat. Allerdings stehen wir auch vor Herausforderungen: Die Zahl der ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer wird immer knapper. Ohne diesen unermüdlichen Einsatz könnten viele Aktivitäten und Projekte nicht umgesetzt werden. Deshalb möchten wir alle Mitglieder ermutigen, sich zu engagieren – ob bei Veranstaltungen, in den Sparten oder im organisatorischen Bereich. Jede Unterstützung ist wertvoll und hilft dabei, unseren Verein weiter am Leben zu halten und zu gestalten.

Wir blicken voller Vorfreude auf die kommenden Herausforderungen und Ereignisse und freuen uns darauf, weiterhin gemeinsam mit euch Sport, Spaß und Gemeinschaft zu erleben.

Mit sportlichen Grüßen
Sven Claes

Vorsitzender
Turnerschaft Rusbend e.V.



Am 25.01.2024 hat der Vorstand alle Übungsleiter des Vereins als Dankeschön für ihre großartige Arbeit zu einem gemeinsamen Essen eingeladen.

Wir waren begeistert von der großen Teilnehmerzahl. Im Untergeschoss des Alten Forsthauses saßen wir ganz ungestört und man hatte endlich mal ein Gesicht zu den Einzelnen, da wir auch viele neue Übungsleiter begrüßen konnten.

Es wurde sich über verschiedene Themen im Vereinsleben ausgetauscht, Absprachen getroffen wie zum Beispiel, dass jedes Gerät im Geräteraum seinen Platz hat. So wurden auch neue Ideen und Anregungen für das Vereinsleben entwickelt.

Uns als Vorstand ist der Austausch sehr wichtig und auch, dass sich die verschiedenen Abteilungen untereinander kennenlernen und sich vernetzen können. So wurden auch verschiedene Fragen beantwortet, was der Vorstand bei seinen Sitzungen macht oder an wen man sich wendet, wenn beispielsweise das Licht nicht geht.

Wir bedanken uns ganz herzlich bei unseren Übungsleitern, die unser Vereinsleben so vielfältig machen.

DANKE!



Jahreshauptversammlung 2024

Am 15.03.2024 hatte die Turnerschaft Rus bend e.V. alle Mitglieder zur Jahreshauptversammlung in den Schäferhof in Rus bend eingeladen.

Dieser Einladung sind neben dem Bückeburger Bürgermeister Axel Wohlgemuth, dem Ortsbürgermeister von Meinsen-Warber Andreas Paul Schöniger und dem Bürgermeister von Rus bend Philipp Stahlhut weitere 36 Mitglieder gefolgt. Unter dem neuen Vorsitzenden Sven Claes standen neben den Ehrungen für langjährige Mitgliedschaften auch die Berichte der einzelnen Abteilungen auf der Tagesordnung.

Für ihre 10-jährige Mitgliedschaft wurden Nena Blaume, Jesse Blaume, Mikkel Blaume, Konstantin Koch, Ivonne Kussin, Jens Böhne, Katrin Böhne, Max Böhne, Christa Niederbracht, Saskia Prange, Gesine Blume, Edith Driesner, Samira Driesner, Chiara Driesner, Magret Flieger, Bastian Geermann, Jasper Geermann, Rike Winkelhake, Anika Raasch,

Yannik Raasch, Silke Krömer, Johanna Vauth, Eva Prosgolitis, Linchen Nagel, Anneliese Rehling, Asin Falch, Nicole Zänker, Karin Blaume, Yvonne Tolkien, Anke Kammann, Antonia Dehne, Simone Wilkening, Jessica Scheck, Maria Prasuhn und Yvonne Jahnke-Seeger geehrt.

Die *goldene Ehrennadel* für 40 Jahre im Verein wurde an Cornelia Schulz, Christoph Vauth, Sigrun Bruns und Susanne Vauth verliehen. Wilfried Köpper wurde für seine 50-jährige Mitgliedschaft ausgezeichnet. Christa Vauth, Malies Beier und Irmgard Koch wurden für ihre 60-jährige Mitgliedschaft geehrt.

In den Berichten der Abteilungen wurde deutlich, dass das Sportangebot weiterhin breit gefächert ist und dass die neu gegründete Abteilung Darts für einen deutlichen Mitgliederanstieg sorgte. Derzeit sind 560 Mitglieder im Verein. Dies ist sehr erfreulich, außerdem ist der Verein froh den Mitgliedsbeitrag konstant

auf einem niedrigen Niveau halten zu können, während die anderen Vereine im Umkreis diesen erhöht haben. Darüber hinaus freut sich der Verein besonders über die erfolgreiche Wiederbelebung der Vereinswebseite. Durch ein engagiertes Team von Freiwilligen konnte die Webseite im ersten Schritt mit aktuellen Berichten versorgt werden und auch Social Media Kanäle anbinden.

Für 2024/2025 sind große Anschaffungen für den Verein geplant. In der Sporthalle Meinsen möchte der Verein eine Boulderwand und eine höhenverstellbare Korbanlage installieren. Seit über einem Jahr gibt es Mini-Basketball bei der Turnerschaft. Inzwischen auch im Spielbetrieb. Es soll mindestens jährlich Basketball in der Grundschule als Kooperation angeboten werden um die Kinder- und Jugendsport weiterhin zu fördern, aber auch der Erwachsenen- und Seniorensport soll ebenfalls von der höhenverstellbaren Korbanlage profitieren.



Der Vorstand: Jonathan Buchmann Leiter Jugendsport, Julia Nöther Leiterin Finanzen, Sven Claes Vorsitzender, Kathleen Heidelmann Leiterin Kommunikation und Jan-Phillip Warnecke Stellvertretender Vorsitzender

Die Planungen schreiten in enger Zusammenarbeit mit dem Kreissportbund und der Stadt Bückeburg voran und man hofft in den Sommerferien mit der Installation der höhenverstellbaren Anlage beginnen zu können.

Eure Kathleen Heidelmann



Sven Claes (Mitte) und Kathleen Heidelmann (links) ehren Anneliese Rehling (2. von links), Irmgard Koch (2. von rechts) und Sigrun Bruns (rechts)



Großes Interesse der Mitglieder bei der Jahreshauptversammlung

| Abteilung | gesamt | männlich | weiblich |
|--------------------|------------|------------|------------|
| Basketball | 82 | 67 | 15 |
| Bauch-Beine-Po | 48 | 0 | 48 |
| Darts | 22 | 22 | 0 |
| Eltern-Kind Turnen | 59 | 16 | 43 |
| Inline-Speed | 14 | 12 | 2 |
| Kinderturnen | 69 | 30 | 39 |
| Seniorensport | 22 | 3 | 19 |
| Teamspiele | 6 | 3 | 3 |
| Bewegungssport | 9 | 4 | 5 |
| Tischtennis | 79 | 62 | 17 |
| Turnen Allgemein | 86 | 25 | 61 |
| RückenFit | 17 | 3 | 14 |
| Yoga | 15 | 1 | 14 |
| Zumba | 29 | 0 | 29 |
| Summe | 557 | 248 | 309 |

Stand: 01.12.2024

Alles Gute!

Herzliche Glückwünsche zum runden Geburtstag 2024

50.

Daniel Lohmann
Michaela Struckmann
Nadine Schael
Nina Janze

60.

Rita Griestop
Martina Hahne
Norbert Haverland
Hartmut Könemann
Thomas Wehmeyer
Luzie Koch
Sabine Wehage
Petra Hennemann
Sylvia Gehrke
Sabine Fischer

70.

Jürgen Lengner
Wilhelm Schulze
Friedrich Meier
Birgit Falch
Renate Heinke

80.

Marlies Spiehl

90.

Christa Niederbracht

✝ Wir gedenken der Verstorbenen:
Annemarie Schöniger
Christa Ehrich (Ehrenmitglied)



Wir feiern die langjährige Mitgliedschaft 2024

10 jährige Mitgliedschaft

Nena Blaume
Jesse Blaume
Mikkel Blaume
Konstantin Koch
Ivonne Kussin
Jens Böhne
Katrin Böhne
Max Böhne
Christa Niederbracht
Saskia Prange
Gesine Blume
Edith Driesner
Samira Driesner
Chiara Driesner
Magret Flieger
Bastian Geermann
Jasper Geermann
Rike Winkelhake

Anika Raasch
Yannik Raasch
Silke Krömer
Johanna Vauth
Eva Prosgolitis
Linchen Nagel
Asin Falch
Nicole Zänker
Karin Blaume
Yvonne Tolkien
Anke Kammann
Antonia Dehne
Simone Wilkening
Jessica Scheck
Maria Prasuhn
Yvonne Jahnke-Seege

40 jährige Mitgliedschaft

Sigrun Bruns
Cornelia Schulz
Susanne Vauth
Christoph Vauth

50 jährige Mitgliedschaft

Wilfried Köpper

Basketball

Saison 2023/24

Es liegt eine spannende und erfolgreiche Saison hinter uns. Und wir freuen uns auf eine genauso spannende Saison 2024/25, die wir mit einer Herren, einer U16 und einer U12 Mannschaft bestreiten werden.



Änderung in der Organisation

Zum Saisonende gab es eine Änderung in der Orga der Basketballabteilung. Es wurde der Posten der Abteilungsleitung neu besetzt. Ich möchte mich einmal als neue Abteilungsleiterin vorstellen.

Ich bin **Ella Brown**, 41 Jahre und habe selbst zwei Jungs, die bei der TS Rus bend Basketball spielen. Ich plane keine großen Veränderungen und möchte einfach dafür sorgen, dass es mit dem Basketball weiter geht, habe aber auch ein offenes Ohr für Vorschläge und werde im Laufe der Zeit bestimmt auch selbst die ein oder andere Idee haben.

Saison Abschluss

Auch die letzte Saison wurde wieder mit einer Saisonabschlussfeier beendet. Dazu hatten wir ein Training mit der U18, U14 und U12 angesetzt, bei dem die Spieler zunächst trainiert haben und am Ende noch 4x4 Spiele stattfanden. Im Anschluss gab es für alle Pizza.

Als Überraschung haben sich einige Eltern etwas für Spieler und Trainer überlegt. Es gab für die Spieler der U14 und U12 Medaillen als Anerkennung ihrer Leistung und zur Motivation weiter zu machen. Für die Trainer gab es T-Shirts mit dem TS Rus bend Basketball-Logo vorne und hinten steht **Coach**. Die Überraschung ist gut gelungen.



Herren

Nach dem knapp und ärgerlich verpassten Aufstieg aus der Vorsaison geht es für die Herren in die neue Spielzeit 24/25.

„Das Saisonfinale aus der vergangene Saison war wirklich nichts für schwache Nerven. Drei Teams waren punktgleich und nur der direkte Vergleich ließ die Herren vom TSV Bordenau aufsteigen“, so Sven Claes nach der Saison. Abhaken und weitermachen ist nun die Devise für die kommende Spielzeit.

Mit neuen jungen Leuten und dem bekannten „harten Kern“ langjähriger Spieler, wie Roman Trippel, Tim Odoj, Christoph Prasuhn, Christian März und Sven Claes weiterhin als Trainer, ging es in die Vorbereitung für die Regionsklasse. Diese bestritt man auf dem Freiplatz in Meinsen und verlagerte das Training nach dem Ende der Ferien in die Halle zurück.

Mit den Erfahrungen und Eindrücken aus der letzten Saison ist dieses Jahr wieder der Aufstieg das Ziel.

„Wir wollen dieses Jahr wieder ganz oben mitspielen und im besten Fall aufsteigen“, kommentiert Routinier Roman Trippel.

Der Kader hat sich zum letzten Jahr minimal verändert. Viele Leute sind an Bord geblieben und man konnte zwei junge Spieler für das Team gewinnen.

Die Saison startete bis zu den Herbstferien mit einem Sieg und einer Niederlage.

„Ich denke, wir können dieses Jahr viel erreichen, wenn wir unsere Leistung konstant abrufen können und alle fit bleiben!“, meint Christoph Prasuhn vor der Saison. Es bleibt somit spannend, in welche Richtung und wie weit es für die Herren geht.





Lust auf Herren Basketball?

Werde Teil des Teams oder komm gerne an Spieltagen vorbei! Die Heimspiele finden in der Meinsener Grundschulhalle statt. Gerne besucht uns auch bei Instagram und Facebook!

Eure Herren Mannschaft der TS Rusbend



Weihnachtsmarkt 2023

Auch im Advent 2023 waren die Basketballer wieder auf dem Weihnachtsmarkt in Meinsen vertreten. Sie sorgten für reichlich Pommes, Brat- und Currywurst sowie gute Laune bei bestem Wetter an der Meinser Kirche.

„Der Weihnachtsmarkt ist immer fester Bestandteil unseres Teamkalenders.“, so Tim Odoj, der für die Sparte den Stand und Verkauf am Markt organisiert.

Durch viele fleißige Hände und Teamwork wird hier jedes Jahr ein tolles Wochenende für jung und alt ermöglicht. Auch in diesem Jahr sind wir wieder mit von der Partie und freuen uns auf euch!



Jahresbericht U18 Saison 2023/2024

Die vergangene Saison war für unsere U18 ein Jahr voller Herausforderungen und Erfolge. Unter der Leitung des neuen Trainers, Christoph Prasuhn, startete man höchst motiviert in die neue Spielzeit. Viele frische Impulse und eine klare Vorstellung einer neuen Spielidee begeisterten die Spieler.

Trotz eines kleinen Kaders von durchschnittlich 7 - 8 Spielern zeigte der noch recht junge Kader von Anfang an sehr ansprechende Leistungen, die durch einen verdienten Sieg im letzten Spiel mit Platz 1 in der Liga gekrönt wurde.

Ein wesentlicher Aspekt der Saison war die Umstellung der Trainings- und Spieltaktik. Der Fokus lag hierbei vor allem auf der Verbesserung der grundlegenden Basics, um eine solide Basis für zukünftige Erfolge zu schaffen. Darüber hinaus wurde besonderer Wert auf die nachhaltige Einbindung in die Herrenmannschaft gelegt. Einmal pro Woche wurde gemeinsam mit der Herrenmannschaft trainiert, was

den zukünftigen Übergang in den Herrenbereich erheblich erleichtern sollte. Nicht nur fördert diese Maßnahme das technische Können der Jungs, sondern auch in besonderem Maße die Spielintelligenz und die Motivation.

Die individuelle und kollektive Entwicklung der Spieler war während der gesamten Saison deutlich erkennbar. Jeder Spieler kann mit Stolz sagen, dass er sich verbessert hat und heute ein besserer Basketballer ist als zu Beginn der Saison. Die Fortschritte sind nicht nur in den Spielen sichtbar geworden, sondern auch in der Art und Weise, wie das Team zusammenarbeitet und sich gegenseitig unterstützt.

Zusammenfassend können wir also, in Hinblick auf sportlicher und persönlicher Ebene, auf eine sehr erfolgreiche Saison zurückblicken und freuen uns auf die kommende Saison.

Euer Chris



Jahresbericht U14 Basketball

Die U14 Basketballer haben die letzte Saison dominiert. Das möchte ich zum Anfang erstmal direkt sagen. Obwohl die Mannschaft relativ klein war, hat die Mannschaft dennoch immer durchgezogen und zusammengehalten. Das Ergebnis spricht für sich. Von 18 Spielen haben wir 17 gewonnen.

Leider (und das ist ein großes Leider) waren die Spiele außerhalb der Wertung, weswegen uns der Titel verwehrt wurde. Die Jungs können dennoch stolz auf ihre Leistung sein. Besonders erwähnen möchte ich noch das letzte Spiel der letzten Saison, wo es uns gelang, die 100 Punkte Marke zu knacken. Auch die neue Saison begann vielversprechend mit einem Auswärtssieg gleich im ersten Spiel.



Liebe Vereinsmitglieder,

unser Verein lebt von eurer Leidenschaft, eurem Engagement und eurer Unterstützung. Um unser Angebot und viele weitere Themen weiter voranzutreiben, suchen wir engagierte Ehrenamtliche, die bereit sind, einen Unterschied zu machen und unsere Gemeinschaft zu stärken. Ehrenamtliche sind das Herzstück unseres Vereins und tragen dazu bei, Veranstaltungen zu organisieren, Projekte umzusetzen und unseren Mitgliedern wertvolle Möglichkeiten zu bieten.

Durch euer ehrenamtliches Engagement könnt ihr nicht nur eure Fähigkeiten und Talente einbringen, sondern auch neue Freundschaften schließen, wichtige Erfahrungen sammeln und etwas Positives bewirken. Egal, ob ihr Zeit für die Planung von Veranstaltungen, die Unterstützung bei der Mitgliederbetreuung, die Pflege unserer Online-Präsenz oder andere Aufgaben habt, euer Beitrag ist von unschätzbarem Wert.

Es gibt zahlreiche Möglichkeiten, wie ihr eure Fähigkeiten einsetzen könnt, um unseren Verein noch erfolgreicher zu machen. Wenn ihr euch also fragt, wie ihr einen sinnvollen Beitrag leisten könnt und gleichzeitig Teil einer großartigen Gemeinschaft sein möchtet, dann schließt euch uns im Ehrenamt an. Euer Engagement kann einen nachhaltigen Einfluss auf unser aller Leben haben. Lasst uns gemeinsam daran arbeiten, unseren Verein noch besser zu machen. Wenn ihr Interesse am Ehrenamt habt oder weitere Informationen benötigt, zögert nicht, uns zu kontaktieren. Lasst uns gemeinsam Großes erreichen!

Mit herzlichen Grüßen

Sven Claes Vorsitzender Turnerschaft Rus bend e.V.

U12

Die Spieler der U12 haben sich im Verlauf der letzten Saison immer mehr gesteigert. Auch wenn sie leider keinen Sieg mit nach Hause bringen konnten, waren die Spieler sehr motiviert und haben immer weiter an sich gearbeitet, so dass sie beim letzten Spiel der Saison ganz knapp den Sieg verpassten.

In der Saison 2024/25 erfreut sich die U12 über regen Zuwachs, sodass die Mannschaft aktuell aus 10 Jungen und 3 Mädchen besteht. Trainiert werden die Nachwuchsbasketballer weiterhin von Rosalba Ridder.

Das Training ist geprägt von vielen technischen Inhalten. Dazu gehören unter anderem Übungen zur Ballkontrolle, dribbeln, sowie Wurf- und Korblegertraining.

Zu Saisonbeginn konnte die U12 auch direkt einen Heimsieg einfahren. Und wir hoffen auf weitere Siege.



Rosi bedankt sich bei Shawn Hudson für seine Unterstützung beim Training, sowie bei allen Eltern, die sich um das reichhaltige Buffet bei den Heimspielen kümmern und unsere Spieler anfeuern.

Senioren-Sport

Mit einer abwechslungsreichen Gymnastik erfreut uns unsere Übungsleiterin Rita Griestop jeden Donnerstag von 9.30 bis 10.30 Uhr im DGH Rusbend.

Selbst im Sitzen sind die Übungen für die Beweglichkeit außerordentlich hilfreich. Auch die Gemütlichkeit kommt in unserer Gemeinschaft nicht zu kurz. Ihr seid herzlich eingeladen zum Mitmachen.

Euer Hanjo
Lütkeduhme



YOGA

Yoga ist für mich ein Weg, die Aufmerksamkeit von Außen auf das Innen zu lenken und darüber Achtsamkeit für Körper, Atem und Geist zu entwickeln.

Über diese Achtsamkeit kann ein gesünder Lebensweg eingeschlagen werden und ein liebevolleres Miteinander und Zufriedenheit entstehen. Meine Begeisterung für Yoga gebe ich gerne weiter.

Ingeborg Ehling
Yoga-Lehrerin

Über das Jahr 2024 verteilt fanden folgende Yoga-Stunden unter der Leitung von Ingeborg Ehling statt:

Block 1: 15.01. – 18.03.2024
Block 2: 08.04. – 17.06.2024
Block 3: 16.09. – 02.12.2024

Wir treffen uns immer montags im DGH Rusbend.

Früher Kurs: 16.00 – 17.30 Uhr

Später Kurs: 17.45 – 19.15 Uhr

Eine Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich.

Manuela Lohmann
Abteilungs-Leiterin



RückenFit

– rundum fit



Rückenschmerzen sind ein vielfältiges Leiden und haben diverse Bezeichnungen wie *sich Verheben, Kreuzschmerzen, Hexenschuss, steifer Rücken* oder einfach *es im Rücken haben*. Mal drückt es im Kreuz, mal zieht es im Nacken. Manchmal zieht der Rückenschmerz in den seitlichen Rücken, die Arme oder Beine. Die Beschwerden sind vielfältig. Vieles lässt sich gegen Rückenschmerzen tun – von Wärmepackungen bis hin zu Übungen gegen Rückenschmerzen.

Wenn DU was gegen deine Rückenschmerzen tun willst, dann bis DU bei Rücken-Fit genau richtig.

Jeden Dienstag in der Zeit von 19 – 20 Uhr wird in der Meinser Turnhalle geturnt, um den Rückenschmerzen entgegenzuwirken. Es nehmen sowohl Frauen als auch Männer aller Altersklassen an diesem Training teil.

Rita Griestop, unsere Übungsleiterin, hält uns bei entsprechender Musik nach einem kurzem Warm-Up im Stehen, im Sitzen und/oder im Liegen auf Trapp. Damit keine Langeweile aufkommt werden regelmäßig entsprechende Hilfsmittel, wie z. B. das Theraband, Ringe, Keulen, der Pezziball oder ähnliches dazugenommen.

Der Kurs ist für jeden geeignet, ob jung oder alt, ob Anfänger oder Fortgeschrittene. Man kann also einiges für seinen Rücken tun. Kommt vorbei und verschafft euch einen ersten Eindruck für einen schmerzfreien Alltag und mehr Lebensqualität. Es lohnt sich auf jeden Fall.

Eure Luzie Koch



BAUCH BEINE PO

Schon wieder ist ein Jahr um, in dem unsere 2 BBP-Stunden – **montags von 8.30 bis 9.30 Uhr und freitags von 17.00 bis 18.00 Uhr** – in der Meinser Halle planmäßig mit jeweils ca. 10 Teilnehmerinnen stattgefunden haben.

Montags leitet unsere ÜL Nadine Koch die Gruppe und freitags wechseln sich Stefanie Straubing und Silke Hansel ab.

In den Sportstunden (natürlich mit flotter Musik) sind ab abwechselnd alle Körperregionen gefordert. Zeitweise kommen auch Pezzibälle, Therabänder oder andere zum Einsatz. In der Schlussphase werden dann die vorangegangenen Anstrengungen mit Stretching und Entspannung belohnt.

Wie jedes Jahr haben wir unsere Weihnachtsfeier im Vereinsraum gefeiert. Sonst gab es keine besonderen Vorkommnisse.

Eure Renate Heinke



SOMMER BOULE

Alle Jahre wieder..

...haben wir uns in den Ferien zum Boulen getroffen. Da es im Sommer nicht geklappt hat, wir uns aber mal wieder treffen und spielen wollten, haben wir an einem schönen, sonnigen Herbsttag geboult. Am 16. Oktober um 15.00 Uhr haben wir sechs Turnerinnen die Kugeln gerollt, erzählt und gelacht. Es war ein schöner Nachmittag, den



wir gerne im nächsten Jahr wiederholen möchten. Wir sind alles Amateure, die sich auch über neue Gesichter freuen, die mal mitboulen möchten. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Bis dahin wünsche ich euch allen alles Gute,

Eure Sabine Claes

BBP nostalgisch

In Erinnerungen schwelgen.....

Damals wurden von der BBP-Gruppe auch Wochenendfahrten organisiert: mal Wandertouren in den Harz oder Fahrradtouren oder auch auf die ostfriesischen Inseln. Nach dem Tod von Christa Ehrich ist vielen bewußt geworden, was wir früher alles zusammen gemacht haben. So kam Christa Petersen auf die Idee, dass wir uns mal treffen und in Erinnerungen schwelgen.

Am 14. März haben sich einige Frauen getroffen, die an diesen Fahrten teilgenommen haben. Es wurde Kaffee und Kuchen mitgebracht, und... natürlich auch alte Bilder.

So waren wir 2011 auf Langeoog. Dort sagte Karin Kumpf, an einem sonnigen Tag, mit Ihren jugendlichen 70 Jahren:
Haben wir nicht eine schöne Jugend?



Wir waren uns einig: Es waren schöne Fahrten, aber alles geht mal vorbei. Danke, Christa Petersen, für deine gute Idee. Der TS Rusbend hat nicht nur gute Sportangebote, sondern hier wird auch Gemeinschaft gelebt.

Eure Sabine Claes



FASZIEN TRAINING



Freitags ist Faszientrainingstag. Die Uhrzeiten variieren von Schuljahr zu Schuljahr, da wir immer eine Lücke im Sportstundenplan der Grundschule Meinsen nutzen.

In der ersten Hälfte der Fasziestunde üben wir Schwünge, federnde Bewegungen und Dehnungen, die unsere Faszien mobilisieren. Danach nutzen wir Tennisbälle und Faszirollen. Und nach vielem Schwitzen und all der Mühe macht sich am Ende ein wunderbares Entspannungsgefühl breit... Aaaaah.

Falls ihr das gerne ausprobieren möchtet, oder ihr euch einfach nicht vorstellen könnt, was Faszientraining überhaupt ist, kommt einfach zum Schnuppern hinzu!

Eure Nadine Koch



INLINE Speedskating

Trend der Sparte Inline im TS Rusbend ist auch 2024 der Gleiche, wie die Jahre zuvor. Es war schwierig mit dem Wetter und dem Training an der Weser, durchweg zu nass und regnerisch. Jedes Jahr beginnt die Saison mit dem Osterlauf in **Paderborn**.

Durch das wenige Training waren Hermann und Reinhard zwar glücklich im Ziel, aber die Form hatte über den Winter doch etwas gelitten. Gerade in unserer Region ist recht wenig los, auch wenn sich die grösseren Vereine wie Hannover, Hildesheim, Celle, Bielefeld gegen den Trend „weniger Rennen“ stellen. Wir als Verein sind oft nicht vertreten, da uns einfach die „Stärke“ in der Sparte fehlt. Aber Lichtblicke waren auch zu finden, dabei konnte Silke mal wieder die Freiheit auf den Rollen spüren ;)



Dieses Jahr fand die DM im Halbmarathon in **Laatzen** auf dem Fahrsicherheitsgelände des ADAC statt. Die 14 Runden auf abgesperrtem Gelände sind anspruchsvoll. Schnelle Bergabpassagen gepaart mit Bergaufpassagen die mit jeder Runde schwerer fallen und schnellen recht engen Kurven. In seiner Altersklasse holte Mario die Bronzemedaille und stand seit langer Zeit mal wieder auf dem Treppchen.



Beim **Bielefelder Run and Roll day** starteten Hermann und Reinhard. Ein kleines Rennen in der Innenstadt, immer recht familiär.



An „Aktivität“ ist in unserer Sparte einiges los, aber auf den Rollen wird es immer halt weniger... Dafür wird mehr Fahrrad gefahren.

Letztes Jahr fuhr Jörg zum Nordcap. Dieses Jahr war Jochen auf mehreren Bikepackingtouren in Europa unterwegs, was ihn über Bulgarien bis nach Istanbul führte.

Touren um die 100 km fährt Mario regelmässig, um für die Weserrunde fit zu sein. Die Weserrunde 2024 von Rinteln nach Hann. Münden und zurück war damit auch ein echtes Highlight. Bei optimalen Bedingungen wurden 307 km in knapp über 12 h zurückgelegt.

Jetzt ist erstmal wieder Wintersaison mit wenig Training. Wie jedes Jahr versuchen alle entweder beim Rückenfit oder in virtuellen Welten bei Zwift, Rouvy oder MyWhoosh fit zu bleiben. **2025.... wir kommen ;)**

Grüße, Mario

Zusammen mit Eva sind Hermann und Reinhard den Saisonabschluss beim Marathon in **Berlin** gefahren. Beide starteten für das Rollenshop Team und sind damit jetzt im Guinnessbuch der Rekorde für das grösste Team mit 144 Startern... Dieses Jahr mit deutlich geänderter Strecke war es aber für alle drei nicht mehr „der“ Marathon und wird wohl 2025 für die Skater des TS-Rusbend nicht mehr in Angriff genommen.



Impressionen von der Weserrunde gibts bei Youtube unter <https://youtu.be/aeHstQRutg8>
Foto: Ulli Kampffmeier



Kinder- Turnen



ELKI-Turnen

Das Eltern-Kind-Turnen findet immer donnerstags von 15.15 Uhr bis 16.30 Uhr statt. Wir sind eine mittelgroße Gruppe mit Kindern im Alter von 1 ½ Jahren bis 3 ½ Jahren und den dazugehörigen Eltern oder Großeltern. Gemeinsam bauen wir verschiedene Kletter-, Sprung- und Bewegungselemente auf. Auch verschiedene Bälle, Balancier-Möglichkeiten und Rollwagen dürfen nicht fehlen. Wir sind immer offen für neue Ideen und Inspirationen.

Nach der gemeinsamen Fahrt auf dem Mattenwagen treffen wir uns im Abschlusskreis und singen gemeinsam. Wir haben immer viel Spaß und freuen uns über neue Gesichter. Also schnuppert einfach rein! Ab November leiten Kerstin Weiss und Tanja Vauth die ELKI-Gruppe.

Eure Nina Scheel und Merle Rinne



Im vergangenen Jahr hat sich unsere Kinderturngruppe erfreulicherweise wieder auf eine Gruppengröße von 25 Kindern vergrößert. Diese positive Entwicklung zeigt das anhaltende Interesse und die Begeisterung der Kinder für sportliche Aktivitäten und gemeinsames Spielen.

Die Gruppe wird von 1-2 Gruppenleitern betreut, die sich engagiert um die Bedürfnisse und das Wohlbefinden der Kinder kümmern. Die Unterstützung von mindestens 1-2 Erwachsenen während der Turnstunden ist von großer Bedeutung, da die Kinder z.T. Hilfe an den Geräten benötigen, und auch bei gelegentlichen Verletzungen oder Unfällen eine Betreuung erforderlich ist.

Die Turnstunden bieten den Kindern nicht nur die Möglichkeit, ihre motorischen Fähigkeiten zu entwickeln, sondern fördern auch Teamgeist, soziale Interaktion und das Selbstbewusstsein. Die abwechslungsreichen Übungen und Spiele sorgen dafür, dass die Kinder Spaß

an der Bewegung haben und gleichzeitig wichtige Fähigkeiten erlernen. Ein weiterer positiver Aspekt ist die Kooperation mit dem Kindergarten Meinsen, die es den Eltern ermöglicht, ihre Kinder direkt nach der Betreuungszeit in die Turnhalle zu bringen. Dies erleichtert den Übergang und fördert die Teilnahme an unseren Aktivitäten.

Wir sind stets auf der Suche nach neuen Übungsleitern und Helfern, um unser Team zu erweitern und die Qualität unserer Angebote zu verbessern. Wir freuen uns über neue Gesichter, insbesondere über Jugendliche und junge Erwachsene, die Interesse an Sport haben und sich in unserer Gruppe engagieren möchten.

Insgesamt blicken wir auf ein erfolgreiches Jahr zurück und freuen uns auf die kommenden Monate, in denen wir weiterhin gemeinsam mit den Kindern aktiv sein werden.

Euer Jonathan Buchmann



Ferienpass in den Sommerferien 2024

Als Turnerschaft Ruswend haben wir auch in diesem Jahr wieder an der Ferienaktion der Stadt Bückeberg teilgenommen.

Mehrere Sparten der Turnerschaft haben sich dazu zusammengeschlossen. Somit konnte ein vielfältiges Angebot für die Kinder umgesetzt werden. Sie hatten Einblick in verschiedene Sportarten, in die sie später einsteigen könnten. Es gab Teamspiele, Kooperationsspiele sowie Basketball und Tischtennis.

Die knapp 20 Kinder aus Bückeberg hatten sehr viel Spaß und Freude an den Spielen. Nach reichlicher Bewegung gab es natürlich

auch eine Verschnaufpause, in der die Kinder zu selbst gebackenen Laugenbrezeln greifen konnten. Wir denken, dass es rundherum ein gelungenes Angebot war, das wir im nächsten Jahr sicherlich wiederholen werden.

Wer nicht so lange warten möchte und schon vorher das ein oder andere Angebot unseres Sportvereins wahrnehmen möchte, kann sich gerne auf unserer Homepage über unsere vielfältigen Angebote für Kinder und Jugendliche erkundigen.

[Euer Jonathan Buchmann](#)



Familientag der Stadt Bückeberg

Am 07.09.2024 haben wir mit mehreren Sparten am Familientag der Stadt Bückeberg teilgenommen. Der Familientag fand rund um den Marktplatz statt und bot eine hervorragende Gelegenheit, unsere Vereinsaktivitäten vorzustellen und die Gemeinschaft zu stärken.

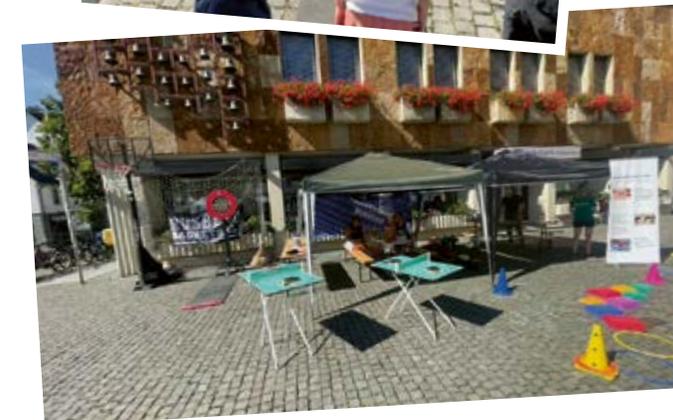
Unser Stand war gut besucht und es zog zahlreiche Familien an, die sich für die verschiedenen Sportarten interessierten, die wir anbieten. Die Mitglieder unseres Vereins waren vor Ort, um Informationen zu den einzelnen Sparten zu geben, Fragen zu beantworten und Interessierten die Möglichkeit zu bieten, sich direkt anzumelden.

Besonders beliebt waren die Mitmachaktionen, bei denen Kinder und Erwachsene verschiedene Sportarten ausprobieren konnten. Von Kinderturnen über Darts bis hin zu Basketball und Tischtennis war für jeden etwas dabei. Die Begeisterung der Teilnehmer war spürbar, und viele Kinder hatten sichtlich Spaß daran, neue Bewegungen auszuprobieren und ihre Fähigkeiten unter Beweis zu stellen.

Ein Highlight des Tages war unser kleiner Auftritt auf der Bühne. Hier zeigten wir zusammen mit den Kinder-Sportgruppen aus den anderen Vereinen in Bückeberg zwei Tänze zum mitmachen. Dabei konnten sich nicht nur die Kinder auf der Bühne sondern auch die Eltern und Kinder vor der Bühne bewegen.

Ich denke, dass wir auch beim nächsten Familientag wieder vertreten sein werden. Vielleicht kommt dann noch die ein oder andere Sparte dazu.

[Euer Jonathan Buchmann](#)



Kids

Ball- und Teamspiele

Eine besondere Spielgruppe sucht Verstärkung

Jeden Mittwoch treffen wir uns mit einer kleinen, aber feinen Gruppe von Kindern, um gemeinsam zu spielen, zu lachen und aktiv zu sein. Bei uns stehen Teamspiele und kreative Kombinationen im Mittelpunkt. Wir wählen die Spiele so aus, dass alle mitmachen können – jeder nach seinen eigenen Stärken und Fähigkeiten.

Besonders schön ist, dass die Kinder regelmäßig ihre Wünsche und Ideen einbringen. Ob altbekannte Klassiker in neuer Form oder frische Spielideen – wir probieren gemeinsam alles aus! Ich bringe auch regelmäßig neue Vorschläge mit, die wir zusammen entdecken. Dieses ungezwungene Angebot bereitet den Kindern viel Freude und sorgt für einen schönen Ausgleich zum Alltag.

Leider wird diese Gruppe ab Januar 2025 pausieren müssen, da mir dann die Zeit fehlt, sie weiterhin zu leiten. Damit die Kinder jedoch nicht auf dieses beliebte Angebot verzichten müssen, suchen wir jemanden, der Lust und Zeit hat, mit Grundschulkindern in der Turnhalle ein paar schöne Spiel- und Sportstunden zu gestalten.

Wenn Du Dich angesprochen fühlst und Spaß daran hast, Kinder spielerisch zu begleiten, melde dich gerne bei uns. Die Kinder würden sich sehr freuen, wenn es weitergeht!

Viele Grüße,
Euer Jonathan Buchmann



TISCHTENNIS 2024

In der Saison 2023/2024 ging die 3te Mannschaft in der Kreisliga wieder als 6er Mannschaft an den Start, da dies die niedrigste Klasse mit 6er Mannschaften ist. Insgesamt hatten wir sogar 5 Mannschaften im Erwachsenen Spielbetrieb am Start. Die Details findet man bei den einzelnen Mannschaften.

Herren I – Bezirksliga Gruppe 2

Da Maik kein Spiel bestritt, spielte Fritz (in der Hinrunde in der Zweiten gemeldet) alle Spiele in der Ersten. Es reichte nur dank des besseren Spielverhältnisses zum Relegationsplatz. Für Max reicht es ohne Training nicht in der Bezirksliga. Aber auch Dietmars Bilanzen lassen nach. Willi konnte immerhin wieder alle 18 Spiele machen. Mit Kö und Fritz schafften zwei Spieler eine positive Bilanz.

In der Relegation lief es, und der TSV Hagenburg konnte mit 9:4 besiegt werden. Also spielt die Erste auch im nächsten Jahr weiterhin in der Bezirksliga.

| Rang | Mannschaft | Spi. | S | N | U | Punkte | ± |
|------|---------------------------|------|----|---|----|---------|-----|
| 1 | TSV Schwabe Trossen II | 18 | 14 | 3 | 1 | 150:81 | +67 |
| 2 | TSV Fahren II | 18 | 14 | 1 | 3 | 152:79 | +73 |
| 3 | VL Hohen | 18 | 9 | 4 | 5 | 134:123 | +11 |
| 4 | TSV Bismarck | 18 | 8 | 2 | 7 | 132:122 | +10 |
| 5 | TS Hüllspitz | 18 | 8 | 3 | 7 | 125:109 | +17 |
| 6 | TSV Haselbühl | 18 | 8 | 5 | 5 | 111:119 | -8 |
| 7 | Hagen/Großau (SG) | 18 | 9 | 4 | 5 | 109:128 | -29 |
| 8 | TS Ruedorf | 18 | 8 | 2 | 7 | 105:139 | -34 |
| 9 | TSV Algenhof II | 18 | 4 | 4 | 10 | 100:141 | -41 |
| 10 | TV Bärnig/TSV Hepp (SG) I | 18 | 1 | 3 | 14 | 98:156 | -58 |

| Rang | Name | Einsetze | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | gesamt |
|---------|--------------------|----------|------|------|-----|------|-----|------|--------|
| 1.1 | Krause, Maik | 9 | | | | | | | 9:0 |
| 1.2 | Kleinmann, Daniel | 18 | 17 | 1 | | | | | 20:15 |
| 1.3 | Kleinmann, Hartmut | 18 | 2:16 | 12:5 | | | | | 14:21 |
| 1.4 | Klöpper, Karsten | 18 | | | 9:9 | 8:10 | | | 14:19 |
| 1.5 | Mensching, Detmar | 18 | | | | 5:13 | 7:8 | | 12:21 |
| 1.6 | Mörs, Fritz | 18 | | | | | 6:5 | 7:7 | 13:12 |
| 1.7 | Kamradt, Max | 12 | | | | 1:8 | 1:7 | 2:15 | |
| 2.1 | Lohmann, Daniel | 2 | | | | 2:0 | 0:1 | 2:1 | |
| 2.2 | Schönemann, Gerd | 1 | | | | | 0:1 | 0:1 | |
| 2.3 | Thiem, Manfred | 2 | | | | | 0:2 | 0:1 | 0:3 |
| 2.5 | Reiss, Emily | 1 | | | | | | 0:1 | 0:1 |
| Einzel | | | | | | | | | |
| gesamt | | | | | | | | | |
| 77:99 | | | | | | | | | |
| Einzel | | | | | | | | | |
| gesamt | | | | | | | | | |
| 28:38 | | | | | | | | | |
| gesamt | | | | | | | | | |
| 105:138 | | | | | | | | | |

Herren II – 2. Bezirksklasse Gruppe 8

Nach der Hinrunde mit Fritz befand man sich plötzlich nur 1 Punkt hinter dem Tabellenführer wieder. Der neue Mannschaftsführer Daniel gab zu Beginn das Ziel Aufstieg aus, was eher ein wenig belächelt wurde. Doch die Mannschaft kam in einen Flow und verlor kein Spiel (lediglich 2 Unentschieden). Somit reichte es zur Aufstiegsrelegation.

| Rang | Mannschaft | Spi. | S | N | U | Punkte | ± |
|------|------------------------|------|----|---|----|---------|-----|
| 1 | SC Döhringen-Schwaburg | 18 | 13 | 2 | 1 | 149:91 | +58 |
| 2 | TS Ruedorf I | 18 | 12 | 2 | 2 | 131:79 | +52 |
| 3 | TSV Hohenrode | 18 | 11 | 1 | 4 | 132:76 | +54 |
| 4 | SG Rottenburg IV | 18 | 11 | 1 | 4 | 131:84 | +47 |
| 5 | TTC Witten | 18 | 9 | 2 | 6 | 109:101 | +8 |
| 6 | TSV Algenhof IV | 18 | 4 | 1 | 11 | 72:116 | -44 |
| 7 | VL Bad Nentershausen I | 18 | 2 | 3 | 11 | 71:132 | -61 |
| 8 | Post SV Dörfingen I | 18 | 2 | 1 | 15 | 67:130 | -63 |
| 9 | MTV Meersburg | 18 | 2 | 1 | 15 | 61:137 | -76 |

Alle Spieler sind zu loben.

Alex mit 19:2 Bilanz! Emily in der Rückrunde 11:2! Auch Nico (sehr kurzfristig verpflichtet, Danke dafür) mit 6:3 klar über den Erwartungen. Aber auch auf die Doppel war Verlass. Fritz/Manni 6:0, nur noch getoppt von Emily/Daniel 15:3. Erst das 12. Spiel ging verloren und 2 der 3 Spiele wurde auch nur mit 2 Punkten im 5ten verloren.

| Rang | Name | Einsetze | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | gesamt |
|------------------|-------------------|----------|-----|-----|-----|-----|------|-----|--------|
| 1.6 | Mörs, Fritz | 9 | 2:4 | 4:8 | | | | | 6:6 |
| 2.1 | Lohmann, Daniel | 18 | 2:0 | 0:5 | 0:1 | 0:2 | | | 15:14 |
| 2.2 | Schönemann, Gerd | 18 | 8:0 | 7:6 | | | | | 15:14 |
| 2.3 | Thiem, Manfred | 15 | | | | 6:4 | 10:3 | | 16:7 |
| 2.4 | Hensch, Alexander | 15 | | | | 0:2 | 7:8 | 1:0 | 3:0 |
| 2.5 | Reiss, Emily | 16 | | | | 1:0 | 0:2 | 0:4 | 1:6 |
| 2.6 | Skorne, Nico | 9 | | | | | 3:2 | 3:1 | 6:3 |
| 3.2 | Klöpper, Karsten | 9 | | | | | | 5:3 | 5:3 |
| "Vampiro"-Einzel | | | | | | | | | |
| Einzel | | | | | | | | | |
| gesamt | | | | | | | | | |
| 98:57 | | | | | | | | | |
| "Vampiro"-Einzel | | | | | | | | | |
| Einzel | | | | | | | | | |
| gesamt | | | | | | | | | |
| 19:2 | | | | | | | | | |
| "Vampiro"-Doppel | | | | | | | | | |
| Doppel | | | | | | | | | |
| gesamt | | | | | | | | | |
| 33:18 | | | | | | | | | |
| gesamt | | | | | | | | | |
| 131:79 | | | | | | | | | |

Die Aufstiegsrelegation sollte ein verdammt langer und leider auch nicht sehr erfolgreicher Tag werden. Gegen Ahe gehen die ersten beiden Doppel in 5 Sätzen an die Gastgeber. Das nahm Ahe die leichte Nervosität und zog uns ein wenig den Zahn.

Gegen Borstel gab es eine Kuriosität zu Bestaunen. Emily/Daniel verlieren die ersten beiden Sätze im Doppel 2:11 und 0:11, drehen dieses Spiel aber noch irgendwie. Leider gehen aber die anderen 4 5-Satz-Spiele an Borstel und am Ende steht eine 6:9 Niederlage. Da wäre mehr drin gewesen. Durch Rückzüge anderer Mannschaften gelingt der 2ten aber dennoch der Aufstieg in die 1. Bezirksklasse. Ein Abenteuer wartet somit auf die 2te.

Tabelle (gesamt)

| Rang | Mannschaft | Spi. | S | N | U | Punkte | ± |
|------|-------------------|------|---|---|---|--------|----|
| 1 | TSV Ahe-Kühnstedt | 2 | 2 | 0 | 0 | 15:9 | +6 |
| 2 | TTC Borstel | 2 | 1 | 0 | 1 | 11:11 | -0 |
| 3 | TS Ruedorf I | 2 | 0 | 0 | 2 | 0:10 | -6 |

Spielplan (gesamt)

| Datum | Zeit | Heim | Heimmannschaft | Gastmannschaft | Sätze |
|----------|-------|------|-------------------|----------------|-------|
| 06.04.24 | 14:30 | 1 | TSV Ahe-Kühnstedt | TS Ruedorf I | 0:3 ✓ |
| | 16:45 | 1 | TSV Ahe-Kühnstedt | TTC Borstel | 0:5 ✓ |
| | 20:30 | 1 | TS Ruedorf I | TTC Borstel | 0:9 ✓ |



Herren III – Kreisliga Gruppe B

Die 3te wurde taktisch aufgestellt. In die Kreisliga gemeldet, ging es darum diese Klasse zu sichern, wenn die Umstellung auf 4er Mannschaften ansteht. Aileen (Ausbildung in der Ferne, viel Erfolg dabei) als Platzhalter aufgestellt, führte zu vielen Ersatzgestellungen. Volker als Neuzugang kompensierte das Aufrücken von Nico in die 2te. Am Ende ein ausgeglichenes Punktverhältnis – Ziel erfüllt, Spaß dabei. So soll es sein.

| Rang | Mannschaft | Spi. | S | N | U | Punkte | ± |
|------|-----------------------------------|------|----|---|----|--------|-----|
| 1 | TuS Kreisliga-Hersingen | 14 | 13 | 0 | 1 | 122:61 | +61 |
| 2 | TV Bärnig/TSV Hepp (SG) V | 14 | 10 | 0 | 4 | 112:71 | +41 |
| 3 | MTV Reinsdorf/TSV Algenhof (SG) I | 14 | 8 | 2 | 4 | 100:85 | +15 |
| 4 | Victoria Lauenau | 14 | 8 | 2 | 4 | 92:97 | -5 |
| 5 | TS Ruedorf II | 14 | 8 | 2 | 4 | 94:90 | -4 |
| 6 | TSV Trossenmann-Rosen II | 14 | 3 | 3 | 8 | 79:109 | -29 |
| 7 | TSV Pöhlagen/Haselbühl Lauenau I | 14 | 2 | 2 | 10 | 56:113 | -54 |
| 8 | SV Oberböhlen | 14 | 2 | 1 | 11 | 71:111 | -41 |

| Rang | Name | Einsetze | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | gesamt |
|--------------------------------------|---------------------|----------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--------|
| 2.8 | Skorne, Nico | 6 | | | 0:2 | 3:3 | | | 6:5 |
| 3.1 | Klöpper, Edgar | 14 | 9:4 | 0:5 | | | | | 10:9 |
| 3.2 | Klöpper, Karsten | 14 | 6:8 | 3:7 | | | | | 9:15 |
| 3.3 | Reusch, Volker | 7 | | | | 4:1 | 4:2 | | 8:4 |
| 3.4 | Hensch, Jan-Philipp | 14 | | | | 7:6 | 4:8 | | 11:12 |
| 3.5 | Schulz, Aileen | 6 | | | | | | | 0:0 |
| 3.6 | Kahn, Wilfried | 8 | | | | | 0:3 | 2:4 | 2:7 |
| 4.2 | Schulz, Tobias | 12 | | | | 0:1 | 3:5 | 1:7 | 4:13 |
| 4.3 | Mann, Egon | 2 | | | | | | | 0:2 |
| 4.4 | Reusch, Mike | 4 | | | | | 1:3 | 1:1 | 2:4 |
| 5.2 | Christoph, Wilfried | 2 | | | | | | 0:2 | 0:3 |
| 5.4 | Kamradt, Hermann | 1 | | | | | | 1:0 | 1:0 |
| "Vampiro"-Einzel | | | | | | | | | |
| Einzel | | | | | | | | | |
| gesamt | | | | | | | | | |
| 62:74 | | | | | | | | | |
| "Vampiro"-Einzel | | | | | | | | | |
| Einzel | | | | | | | | | |
| gesamt | | | | | | | | | |
| 7:2 | | | | | | | | | |
| Klöpper, Karsten / Reusch, Volker | | | | | | | | | |
| 7:2 | | | | | | | | | |
| Klöpper, Edgar / Hensch, Jan-Philipp | | | | | | | | | |
| 7:3 | | | | | | | | | |
| Skorne, Nico / Hensch, Jan-Philipp | | | | | | | | | |
| 5:4 | | | | | | | | | |
| Kahn, Wilfried / Schulz, Tobias | | | | | | | | | |
| 5:4 | | | | | | | | | |
| Schulz, Tobias / Reusch, Mike | | | | | | | | | |
| 3:12 | | | | | | | | | |
| Schulz, Tobias / Christoph, Wilfried | | | | | | | | | |
| 2:11 | | | | | | | | | |
| Kahn, Wilfried / Kamradt, Hermann | | | | | | | | | |
| 1:0 | | | | | | | | | |
| Hensch, Jan-Philipp / Schulz, Tobias | | | | | | | | | |
| 0:1 | | | | | | | | | |
| Kahn, Wilfried / Reusch, Mike | | | | | | | | | |
| 0:1 | | | | | | | | | |
| Mann, Egon / Schulz, Tobias | | | | | | | | | |
| 0:1 | | | | | | | | | |
| Kahn, Wilfried / Mann, Egon | | | | | | | | | |
| 0:1 | | | | | | | | | |
| "Vampiro"-Doppel | | | | | | | | | |
| 1:0 | | | | | | | | | |
| Doppel | | | | | | | | | |
| gesamt | | | | | | | | | |
| 22:28 | | | | | | | | | |
| gesamt | | | | | | | | | |
| 84:98 | | | | | | | | | |

Herren IV - 2. Kreisklasse Herren 4er Gruppe B

Die 4te schaffte einen starken dritten Tabellenplatz. Wilfried und Sebastian leisten dabei starke Unterstützung als Ergänzungsspieler aus der 5ten. Mika als Jugendspieler mit starker 8:4 Bilanz. Auch Björn – Hinrunde noch in der 5ten gemeldet – hat als neuer Mannschaftsführer der 4ten gute Arbeit geleistet. Danke, auch wenn du am Anfang nicht ganz davon überzeugt warst.

| Rang | Mannschaft | Sp. | S | U | N | Sätze | ± | Punkte |
|------|--------------------------------|-----|----|---|----|--------|-----|--------|
| 1 | TuS Eintracht Hildesheim II | 18 | 17 | 0 | 1 | 129:51 | +78 | 34,2 |
| 2 | TSV Hagenberg IV | 18 | 12 | 2 | 4 | 114:58 | +56 | 28,18 |
| 3 | TSV Rüschdorf IV | 18 | 11 | 0 | 7 | 81:87 | +4 | 22,14 |
| 4 | SC Schwabe Mellenbeck II | 18 | 9 | 1 | 8 | 102:79 | +24 | 19,17 |
| 5 | MTV Meiningen II | 18 | 9 | 1 | 8 | 101:79 | +22 | 19,17 |
| 6 | PfAD SV Stallungen IV | 18 | 7 | 1 | 10 | 87:91 | -4 | 19,21 |
| 7 | MTV Rahden/MTV Oberhof (SD) II | 18 | 7 | 1 | 10 | 86:112 | -44 | 19,21 |
| 8 | SO Rudenberg VI | 18 | 5 | 4 | 9 | 87:83 | -4 | 14,22 |
| 9 | TSV Ahausen II | 18 | 4 | 2 | 12 | 54:116 | -62 | 10,28 |
| 10 | Luhne SV IV | 18 | 2 | 2 | 14 | 55:125 | -70 | 8,30 |

| Rang | Name | Einträge | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | gesamt |
|--|----------------------|--------------------|------|-----|----|----|---|-------|--------|
| 39 | Rabe, Wilfried | 0 | 44 | 0 | | | | | 8,7 |
| 41 | Dörme, Fritz | 0 | | | | | | | 0,0 |
| 42 | Schulz, Tobias | 6 | 15 | 24 | | | | | 3,9 |
| 43 | Mari, Björn | 13 | 15 | 24 | 43 | 61 | | | 12,13 |
| 44 | Reuer, Mika | 9 | 22 | 31 | 29 | 11 | | | 8,4 |
| 45 | Kattnick, Mario | 10 | 0:11 | 47 | 43 | 43 | | | 12,24 |
| 52 | Groetsch, Wilfried | 10 | 0:1 | 0:1 | 38 | 71 | | | 10,9 |
| 53 | Prosgallo, Sebastian | 10 | | | 55 | 82 | | | 13,7 |
| 54 | Kampf, Hermann | 1 | | | 19 | 19 | | | 2,9 |
| | | "Jugendler" Einzel | | | | | | 2,0 | |
| | | Einzel | | | | | | 79,73 | |
| Kattnick, Mario / Prosgallo, Sebastian | | 10 | | | | | | 5,5 | |
| Rabe, Wilfried / Mari, Björn | | 6 | | | | | | 4,2 | |
| Kattnick, Mario / Groetsch, Wilfried | | 8 | | | | | | 3,2 | |
| Schulz, Tobias / Reuer, Mika | | 3 | | | | | | 3,0 | |
| Groetsch, Wilfried / Mari, Björn | | 2 | | | | | | 2,0 | |
| Schulz, Tobias / Mari, Björn | | 2 | | | | | | 1,1 | |
| Mari, Björn / Kattnick, Mario | | 2 | | | | | | 1,1 | |
| Rabe, Wilfried / Reuer, Mika | | 1 | | | | | | 1,0 | |
| Reuer, Mika / Kampf, Hermann | | 1 | | | | | | 1,0 | |
| Mari, Björn / Reuer, Mika | | 1 | | | | | | 0,1 | |
| Schulz, Tobias / Groetsch, Wilfried | | 1 | | | | | | 0,1 | |
| Rabe, Wilfried / Groetsch, Wilfried | | 1 | | | | | | 0,1 | |
| | | "Jugendler" Doppel | | | | | | 1,0 | |
| | | Doppel | | | | | | 22,16 | |
| | | gesamt | | | | | | 93,07 | |

Herren V - 4. Kreisklasse Herren 4er

Björn und Mika verabschiedeten sich nach bärenstarken Leistungen nach der Hinrunde in die 4te. Neuzugang Hermann startete voll durch – 13:3, sehr stark (wenn er mal seine Beine heile lassen würde :-)). Mit Jonas spielte ein weiterer sehr junger Mann in der 5ten und wusste zu überzeugen.

| Rang | Mannschaft | Sp. | S | U | N | Sätze | ± | Punkte |
|------|------------------------------------|-----|----|---|---|-------|-----|--------|
| 1 | SC Diebbergen-Schauenburg IV | 12 | 11 | 1 | 0 | 84:30 | +54 | 23,7 |
| 2 | TS Rudenberg V | 12 | 7 | 1 | 4 | 61:56 | +5 | 18,9 |
| 3 | TTG Wipphausen IV | 12 | 4 | 4 | 4 | 55:85 | -19 | 12,12 |
| 4 | SC Schwabe Mellenbeck IV | 12 | 5 | 1 | 6 | 63:57 | +6 | 11,13 |
| 5 | TV Bergung/TSV Heese (SD) IV | 12 | 3 | 2 | 7 | 33:67 | -14 | 8,19 |
| 6 | SV Obernecher II | 12 | 3 | 2 | 7 | 33:67 | -14 | 8,19 |
| 7 | SO Lakenberg/Salbeck/Salbrücken II | 12 | 3 | 1 | 8 | 31:69 | -18 | 7,17 |

| Rang | Name | Einträge | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | gesamt |
|---|--------------------------|----------|-----|-----|-----|-----|---|-------|--------|
| 43 | Mari, Björn | 8 | 0:1 | 5:1 | | | | | 10,2 |
| 44 | Reuer, Mika | 5 | 19 | 0:1 | 3:1 | 4:0 | | | 8,2 |
| 51 | Prosa, Friedrich-Wilhelm | 5 | 0:3 | 14 | | | | | 1,9 |
| 52 | Groetsch, Wilfried | 3 | 12 | 12 | | | | | 2,4 |
| 53 | Prosgallo, Sebastian | 11 | 45 | 45 | 22 | 2:0 | | | 10,12 |
| 54 | Kampf, Hermann | 8 | 29 | 11 | 5:1 | 5:1 | | | 10,3 |
| 55 | Jacobs, Volker | 0 | | | | | | | 0,0 |
| 56 | Jacobs, Malin | 2 | | | 1:1 | 1:1 | | | 2,2 |
| 57 | Helmann, Jonas | 10 | | | 48 | 9:1 | | | 13,7 |
| 58 | Schöngel, Timon | 2 | | | 12 | 2:0 | | | 2,2 |
| | | Einzel | | | | | | 61,43 | |
| Prosgallo, Sebastian / Kampf, Hermann | | 8 | | | | | | 8,1 | |
| Reuer, Mika / Helmann, Jonas | | 5 | | | | | | 8,1 | |
| Prosa, Friedrich-Wilhelm / Helmann, Jonas | | 3 | | | | | | 3,0 | |
| Mari, Björn / Prosgallo, Sebastian | | 2 | | | | | | 2,0 | |
| Mari, Björn / Kampf, Hermann | | 2 | | | | | | 1,1 | |
| Mari, Björn / Helmann, Jonas | | 1 | | | | | | 1,0 | |
| Groetsch, Wilfried / Prosgallo, Sebastian | | 1 | | | | | | 1,0 | |
| Groetsch, Wilfried / Prosa, Friedrich-Wilhelm | | 1 | | | | | | 1,0 | |
| Prosa, Friedrich-Wilhelm / Jacobs, Volker | | 1 | | | | | | 0,1 | |
| Groetsch, Wilfried / Kampf, Hermann | | 1 | | | | | | 0,1 | |
| Prosgallo, Sebastian / Helmann, Jonas | | 1 | | | | | | 0,1 | |
| Prosa, Friedrich-Wilhelm / Schöngel, Timon | | 1 | | | | | | 0,1 | |
| Mari, Björn / Jacobs, Malin | | 1 | | | | | | 0,1 | |
| | | Doppel | | | | | | 10,0 | |
| | | gesamt | | | | | | 79,51 | |

Jugend I + II - 1. Kreisklasse Jungen Rückrunde

Mit so einer Nummer 1 kann nicht viel schief gehen. Keine Einzel- und Doppelniederlage. Sehr starke Rückrunde von Mika. Dabei auch den Spitzenspieler aus Ahausen geschlagen. Auch Timon - mit 10:2 - hat eine sehr starke Rückrunde gespielt. Für die 2te war es eine andere Ausgangsposition - Mikkel spielte nicht mehr. Also mussten Spieler aus der 3ten aus-helfen. Aber auch die Zweite verkaufte sich ordentlich.

| Rang | Mannschaft | Sp. | S | U | N | Sätze | ± | Punkte |
|------|------------------------------|-----|---|---|---|-------|-----|--------|
| 1 | TS Rudenberg | 7 | 6 | 0 | 1 | 40:13 | +27 | 12,2 |
| 2 | TSV Ahausen | 7 | 6 | 0 | 1 | 39:13 | +26 | 12,2 |
| 3 | TTG Borsen | 7 | 6 | 0 | 1 | 39:16 | +23 | 12,2 |
| 4 | TV Bergung/TSV Heese (SD) IV | 7 | 4 | 0 | 3 | 29:27 | +2 | 6,6 |
| 5 | SO Rudenberg I | 7 | 3 | 0 | 4 | 26:28 | -2 | 6,6 |
| 6 | TuS Germania Hildesheim | 7 | 2 | 0 | 5 | 12:34 | -22 | 4,10 |
| 7 | TS Rudenberg I | 7 | 6 | 1 | 0 | 19:41 | +20 | 11,3 |
| 8 | TV Bergung/TSV Heese (SD) V | 7 | 0 | 1 | 6 | 19:41 | -20 | 11,3 |

| Rang | Name | Einträge | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | gesamt |
|---------------------------------|-----------------|----------|-----|-----|-----|-----|---|-------|--------|
| 11 | Reuer, Mika | 7 | 7:0 | 7:0 | 1:0 | | | | 10,9 |
| 12 | Helmann, Jonas | 5 | 2:3 | 1:2 | 2:0 | | | | 5,5 |
| 13 | Seibert, Anne | 3 | | | 0:3 | 1:1 | | | 1,4 |
| 14 | Schöngel, Timon | 7 | 2:0 | 1:0 | 0:0 | 2:2 | | | 10,2 |
| 15 | Buchmann, Jette | 2 | | | 1:0 | 1:0 | | | 2,0 |
| | | Einzel | | | | | | 33,19 | |
| Reuer, Mika / Helmann, Jonas | | 5 | | | | | | 0,0 | |
| Reuer, Mika / Schöngel, Timon | | 2 | | | | | | 2,0 | |
| Schöngel, Timon / Seibert, Anne | | 2 | | | | | | 0,2 | |
| | | Doppel | | | | | | 7,2 | |
| | | gesamt | | | | | | 40,39 | |

| Rang | Name | Einträge | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | gesamt |
|--|---------------------|----------|-----|-----|-----|-----|---|-------|--------|
| 21 | Fraser, Felix | 8 | 15 | 3:3 | 1:0 | | | | 8,8 |
| 22 | Stavits, Mikkel | 0 | | | | | | | 0,0 |
| 23 | Börsch, Lars-Dieter | 3 | 0:3 | 0:3 | | | | | 0,6 |
| 24 | Peters, Elia | 5 | 0:2 | 0:2 | 3:0 | 1:0 | | | 4,4 |
| 32 | Pracht, Clemens | 4 | 0:2 | 0:2 | 0:1 | 0:2 | | | 0,7 |
| 34 | Winkelhake, Niklas | 4 | 1:1 | 1:1 | | | | | 2,4 |
| 35 | Buchmann, Jette | 5 | | 1:1 | 1:2 | 2:1 | | | 4,4 |
| | | Einzel | | | | | | 15,35 | |
| Fraser, Felix / Peters, Elia | | 3 | | | | | | 0,3 | |
| Winkelhake, Niklas / Buchmann, Jette | | 2 | | | | | | 1,1 | |
| Ryosenik, Lenny-Oliver / Pracht, Clemens | | 2 | | | | | | 1,1 | |
| Fraser, Felix / Winkelhake, Niklas | | 2 | | | | | | 0,2 | |
| Ryosenik, Lenny-Oliver / Peters, Elia | | 1 | | | | | | 1,0 | |
| Pracht, Clemens / Buchmann, Jette | | 1 | | | | | | 1,0 | |
| Fraser, Felix / Buchmann, Jette | | 1 | | | | | | 0,1 | |
| | | Doppel | | | | | | 4,8 | |
| | | gesamt | | | | | | 19,41 | |

Jungen III - 2. Kreisklasse Jungen 19 Rückrunde

Niklas (7:2) und Jette (6:0) spielten sehr stark. Für die anderen lief es leider nicht so gut. In der nächsten Saison wird wieder angegriffen.

| Rang | Mannschaft | Sp. | S | U | N | Sätze | ± | Punkte |
|------|------------------------------|-----|---|---|---|-------|-----|--------|
| 1 | TSV Agerhof 5 | 6 | 5 | 1 | 0 | 36:9 | +26 | 11,1 |
| 2 | TV Bergung/TSV Heese (SD) II | 6 | 5 | 1 | 0 | 35:11 | +24 | 11,1 |
| 3 | SC Diebbergen-Schauenburg | 6 | 2 | 2 | 2 | 20:27 | -7 | 6,6 |
| 4 | TSV Hagenberg | 6 | 2 | 1 | 3 | 24:28 | -4 | 6,7 |
| 5 | TS Rudenberg II | 6 | 2 | 1 | 3 | 20:30 | -10 | 6,7 |
| 6 | SO Rudenberg II | 6 | 1 | 1 | 4 | 19:28 | -9 | 3,9 |
| 7 | VS Bad Harzburg | 6 | 0 | 1 | 5 | 11:30 | -19 | 1,0 |

| Rang | Name | Einträge | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | gesamt |
|--------------------------------------|--------------------|----------|-----|-----|-----|-----|---|-------|--------|
| 31 | Seibt, Adrian | 3 | 0:3 | 0:3 | | | | | 0,0 |
| 32 | Pracht, Clemens | 4 | 0:4 | 1:1 | 1:1 | | | | 2,6 |
| 33 | Berthmann, Clemens | 4 | 0:2 | 1:3 | | | | | 1,5 |
| 34 | Winkelhake, Niklas | 5 | 1:1 | 2:0 | 2:1 | 2:0 | | | 7,2 |
| 35 | Buchmann, Jette | 3 | | 1:0 | 3:0 | 2:0 | | | 6,0 |
| 36 | Reuer, Jan | 3 | 0:1 | 0:2 | 1:2 | | | | 1,5 |
| | | Einzel | | | | | | 17,24 | |
| Pracht, Clemens / Berthmann, Clemens | | 2 | | | | | | 1,1 | |
| Winkelhake, Niklas / Reuer, Jan | | 1 | | | | | | 1,0 | |
| Winkelhake, Niklas / Buchmann, Jette | | 1 | | | | | | 1,0 | |
| Berthmann, Clemens / Reuer, Jan | | 1 | | | | | | 0,1 | |
| Seibt, Adrian / Winkelhake, Niklas | | 1 | | | | | | 0,1 | |
| Seibt, Adrian / Berthmann, Clemens | | 1 | | | | | | 0,1 | |
| Pracht, Clemens / Reuer, Jan | | 1 | | | | | | 0,1 | |
| Pracht, Clemens / Winkelhake, Niklas | | 1 | | | | | | 0,1 | |
| | | Doppel | | | | | | 0,6 | |
| | | gesamt | | | | | | 26,38 | |

Niedersachsenliga Senioren 60

Ein Unentschieden gegen den Sieger der Gruppe und am Ende Platz 3, die Senioren 60 spielten eine gute Saison. Kö wirkte an 3 Spielen mit, was eine echte Verstärkung ist. Diddi's 7:3 Bilanz ist aller Ehren wert.

| Rang | Mannschaft | Sp. | S | U | N | Sätze | ± | Punkte |
|------|-------------------|-----|---|---|---|-------|-----|--------|
| 1 | SV Wietzenhagen | 7 | 6 | 2 | 0 | 49:11 | +38 | 12,2 |
| 2 | VS Silsdorf | 7 | 5 | 0 | 2 | 41:25 | +16 | 10,4 |
| 3 | TS Rudenberg | 7 | 3 | 2 | 2 | 30:31 | +0 | 6,6 |
| 4 | TSV Jahn Garstedt | 7 | 4 | 0 | 3 | 30:36 | +6 | 6,6 |
| 5 | TTV Externen | 7 | 2 | 3 | 2 | 43:37 | +6 | 7,7 |
| 6 | VS Pörs | 7 | 2 | 2 | 3 | 32:38 | -6 | 6,6 |
| 7 | TSV Wietzenhagen | 7 | 2 | 0 | 5 | 23:47 | -24 | 4,10 |
| 8 | TSV Lüneburg | 7 | 0 | 1 | 6 | 16:52 | -34 | 1,0 |

| Rang | Name | Einträge | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | gesamt |
|------|--------------------|----------|-----|-----|---|---|---|---|--------|
| 11 | Kühmann, Hartmut | 5 | 3:0 | 2:1 | | | | | 5,1 |
| 12 | Kühmann, Hartmut | 3 | 3:3 | 1:5 | | | | | 4,9 |
| 13 | Klappert, Wilfried | | | | | | | | |



ZUMBA

LET IT
MOVE YOU™

Einfach nachzumachen. Unmöglich wieder damit aufzuhören. Komm vorbei und lass dich begeistern. Die Zumba-gruppe freut sich auf neue Teilnehmer!

Wir trainieren dienstags und donnerstags von 20 – 21 Uhr in der Turnhalle der GS Meinsen (im Winterhalbjahr nur donnerstags).

Wir haben Zuwachs bekommen!

Naja, leider keine neuen Teilnehmerinnen der ZUMBA-Stunden, sondern: unsere Trainerin Saskia hat im März Nachwuchs bekommen. Darüber haben wir uns alle mächtig gefreut. Saskia setzt daher kurzzeitig als Trainerin aus und wird voraussichtlich im Frühjahr 2025 wieder ZUMBA-Stunden bei uns geben.

Idealerweise übernimmt **Cornelia Mittrach** aus unseren eigenen Reihen immer öfter die Vertretung, wenn Not am Mann ist und keine Trainerin verfügbar ist. So auch sehr, sehr viel im letzten Jahr. An dieser Stelle ein ganz, ganz großes DANKE, Conny! Was würden wir nur ohne dich machen?

Trotzdem brauchten wir einen Trainerersatz für die Zeit, in der Saskia uns nicht zur Verfügung stehen würde. Aber die Suche nach einer Vertretung war wirklich müßig. Gerade mal 2 Antworten erhielt ich bei über 15 Personen, die als Trainer infrage kamen und per Mail

angefragt wurden. Und als ich es fast aufgegeben hatte, geschah ein kleines Wunder und ich bekam tatsächlich doch noch eine Zusage. Christin Wagner hatte für uns Zeit. Und nach einer Probestunde war beiden Seiten schnell klar, das passt richtig gut und wir werden gemeinsam ZUMBA tanzen.

Wir trainierten ab März 2024 einmal pro Woche mit Christin und bis zu den Herbstferien einmal pro Woche mit Conny. Von November bis voraussichtlich nach Ostern findet ZUMBA nur noch am Donnerstag von 20-21 Uhr in der Halle statt. Es findet in dieser Zeit (dienstags) kein Zumba im DGH statt, so wie das in den Vorjahren war. Grund: zu wenig Teilnehmer.

Wir freuen uns über Jeden, der zum „Schnupper-Tanzen“ kommt. Ihr seid herzlich eingeladen, vorbeizukommen und mitzutanzten. ZUMBA macht einfach Spaß und gute Laune.

Eure Manuela Lohmann

ZUMBA

DIESMAL NACH HAMBURG

Am 20.9.24 machten sich 13 Zumba-Mädels bei bestem Wetter (vielen Dank an die Kaiserinnen Anette und Katrin) auf den Weg nach Hamburg. Dort angekommen checkten wir nach kurzer Busfahrt im Hotel Hyperion ein. Nach einer kleinen Verschnauf-pause ging es auch schon los nach St. Pauli. Im Restaurant Reeperbande, dem größten Biergarten Hamburgs, konnten wir uns erstmal mit Schnitzeln und „Olivias Party im Mund“ stärken. Kellner Ali hatte immer einen flotten Spruch auf den Lippen und sorgte für das entsprechende Entertainment. Anschließend wurden wir von unserem St.-Pauli-Nachtwächter abgeholt. Nach einem Begrüßungsschnaps ging es durch Hamburgs berühmtesten Stadtteil. Hans-Albers Platz, Davidwache,



der meist frequentierte Geldautomat der Welt, Reeperbahn und die Große Freiheit waren die Stationen. Zum Glück hat Jessica für eine Gruppen-Kopfbeleuchtung gesorgt, so konnte keiner in dem Getümmel verloren gehen. Gegen Ende der Tour besuchten wir noch die Kultkneipe „Ritze“ mit dem legendären Boxkeller, wo schon Muhammad Ali, die Klitschkos und diverse andere berühmte Boxer geboxt haben. Nach einem „Ritzen-Schnaps“ endete die Führung auf dem Beatles-Platz. Hat uns die Tour gefallen? Jou! Danach haben wir den Abend in der Astra-Brauerei ausklingen lassen.

Am nächsten Morgen erwartete uns ein üppiges Frühstücksbuffet, was wir auch genossen haben. Schließlich hatten wir noch viel vor. Bei strahlendem Sonnenschein ging es zu den Landungsbrücken. Dort angekommen machten wir uns auf den Weg zum alten Elbtunnel. Nach dem Abstieg durchquerten wir den 426,5 m langen Tunnel, um am Ende mit dem Autofahrstuhl wieder nach oben zu fahren. Dort erwartete uns eine grandiose Aussicht auf Landungsbrücken, Hafen und Elbphilharmonie. Zurück auf der anderen Elbseite bummelten wir über die Landungsbrücken, vorbei an den Museumsschiffen Rickmer Rickmers und Cap San Diego. Weiter ging es zur Elphi, wo uns die große Rolltreppe nach oben auf die Plaza brachte. Dort konnten wir die traumhafte Aussicht genießen und die Elphi einmal umrunden.

Um 15 Uhr wartete dann die Barkasse auf uns, mit der wir eine Rundfahrt durch die Speicherstadt und den Hafen unternommen haben. Kapitän Nils hat sogar extra einen Umweg gemacht, um uns eins der größten Containerschiffe der Welt und die Aida Prima zu zeigen. Hat uns die Rundfahrt gefallen? Jou! Danach haben wir uns erstmal mit einem leckeren Fischbrötchen gestärkt. Anschließend ging es zum Jungfernstieg und an die Alster, wo wir noch die letzten Sonnenstrahlen genossen haben. Ein Spaziergang durch die Mönckebergstraße führte uns zurück zum Hotel, wo sich alle ein bisschen frisch gemacht haben.

Am Abend fanden wir uns dann beim Restaurant Tasquinha Galego ein, das sich in einem alten Bunker am Hafen befindet. Dort haben wir uns portugiesische Tapas und Fischsteller speziell schmecken lassen. Bei gefühlten 30 Grad kam wirklich portugiesische Stimmung auf. Auch der Kellner war von unserer Zumba-Truppe sehr angetan, da war dann auch eine Massage inklusive. Nach einem nächtlichen Spaziergang durch die Speicherstadt ging es im Party-Bus zurück zum Hotel, wo wir den Abend bei Sekt und Marillenlikör ausklingen ließen.

Am nächsten Tag fuhren wir nach einem reichhaltigen Frühstück zum Hamburger Rathaus, wo wir an einer Führung teilgenommen haben. Wir besichtigten unterschiedliche Räume des Hamburger Senats und der Bürgerschaft. Unter anderem war der gesprengte Hamburger Silberschatz zu sehen. Anschließend ging es nach St. Pauli zum Grünen Bunker. Hierbei handelt es sich um einen 40 m hohen ehemaligen Flakbunker, der aufgestockt und begrünt wurde. Nach dem Aufstieg konnten wir die Aussicht über die ganze Stadt bewundern.

Zum Schluss fuhren wir noch zum Dock 3 Beachclub an den Landungsbrücken. Dort haben wir bei kühlen Getränken und kulinarischen Leckereien die letzten Augenblicke in Hamburg genossen. Nachdem wir die Koffer im Hotel abgeholt haben, ging es dann zum Bahnhof. Leider hatten wir auf dem Rückweg 1,5 Stunden Verspätung, aber mit Humor und Sekt haben wir auch das überstanden. War es ein tolles Wochenende? Jou!

Und fahren wir nächstes Jahr wieder weg? Jou! Mal sehen wo es dann hingehet...

Eure Yvonne Jahnke-Seegers



DARTS

Erfolgreicher Zwischenbericht der Dartsabteilung



Ein Jahr nach der offiziellen Gründung blickt die Dartsabteilung der Turnerschaft Rusbend auf eine äußerst erfolgreiche Entwicklung zurück. Die Herrenmannschaft, bestehend aus Christian März (Kapitän), Philipp Stahlhut (Co-Kapitän), Malte Harting, Philipp Hoffmann, Lars Wehrmann, Kai Wehrmann und Daniel Goldkamp, nimmt aktiv am Spielbetrieb der Kreisliga teil und hat eine beeindruckende Bilanz vorzuweisen: 4 Siege, 1 Unentschieden und nur eine Niederlage. Besonders hervorzuheben ist der fantastische Teamzusammenhalt und die vielen spannenden, engen Spiele, die mit viel Einsatz und Nervenstärke gewonnen wurden. Ein besonderes Highlight: Zwei Spieler der

Turnerschaft Rusbend haben sich im Liga-Ranking unter den Top 10 platziert, was die hohe Qualität und das Engagement des Teams unterstreicht.

Die infrastrukturelle Entwicklung geht ebenfalls in großen Schritten voran: Eine hochmoderne Boardanlage wurde installiert: vier Boards, jeweils mit eigenen Tablets und eine Lichtenanlage. Diese modernen Trainingsbedingungen sorgen für optimale Wettkampfbedingungen. Die Hauptsponsoren „No Excess“ und die VGH haben sich als starke Partner beteiligt, was die Professionalität und den Aufschwung der Dartsabteilung weiter stärkt.

Die Heimspiele der Dartsabteilung erfreuen sich immer größerer Beliebtheit und werden gut besucht. Dies fördert nicht nur den



Zusammenhalt der Mitglieder, sondern auch die Unterstützung der lokalen Gemeinschaft. Das regelmäßige Training findet nun einmal wöchentlich mittwochs ab 18:00 Uhr statt, und die Teilnehmerzahl wächst stetig.

Ein weiterer bedeutender Schritt ist die Einführung der Jugendarbeit: Seit Oktober 2024 trainieren unter der Leitung von Daniel Goldkamp und Philipp Hoffmann Kinder ab 8 Jahren. Das Training findet jeden Mittwoch um 16:30 Uhr statt, und aktuell nehmen durchschnittlich 8 Kinder daran teil. Die beiden Trainer haben die Ständer und Boards so modifiziert, dass sie altersgerecht

und auf die Bedürfnisse der jungen Spieler abgestimmt sind. Diese Anpassungen ermöglichen es den Kindern, das Spiel mit viel Freude und Erfolg zu erlernen und ihre Fähigkeiten weiterzuentwickeln. Christian März, der Abteilungsleiter, ist besonders stolz auf diesen Schritt und das Engagement von Daniel und Philipp, die nicht nur das Training leiten, sondern auch die Rahmenbedingungen schaffen, um den jungen Spielern eine optimale Lernumgebung zu bieten. Die neue Jugendabteilung ist ein wertvoller Baustein für die Zukunft der Dartsabteilung und bietet den jungen Talenten eine Perspektive, sich langfristig in diesem Sport zu engagieren.

Die Dartsabteilung der Turnerschaft Rusbend setzt somit auf Nachhaltigkeit und Investition in die Zukunft. Diese Entwicklung stärkt nicht nur den Verein sportlich, sondern auch in seiner Gemeinschaft. Wir blicken mit Zuversicht auf die kommenden Jahre und wünschen allen Mitgliedern weiterhin viel Erfolg und spannende Spiele!

Euer Christian März



Alle Übungszeiten auf einen Blick*

| | | | |
|-------------------|-------------------|-----|---|
| Montag | 08:30 – 09:30 Uhr | [1] | Bauch-Beine-Po |
| | 16:00 – 17:30 Uhr | [2] | Yoga I |
| | 16:30 – 19:30 Uhr | [1] | Tischtennis Kinder- u. Jugendtraining |
| | 17:45 – 19:15 Uhr | [2] | Yoga II |
| | 19:30 – 22:00 Uhr | [1] | Tischtennis Erwachsene |
| Dienstag | 15:15 – 16:30 Uhr | [1] | Kinderturnen 3 - 6 Jahre |
| | 19:00 – 20:00 Uhr | [1] | Rücken-Fitness |
| | 20:00 – 21:00 Uhr | [2] | ZUMBA (April bis Oktober) |
| Mittwoch | 15:15 – 16:30 Uhr | [1] | Teamspiele für Grundschüler |
| | 16:30 – 18:00 Uhr | [1] | Basketball u12 |
| | 18.00 – 19.30 Uhr | [1] | Basketball u16 |
| | 19:30 – 21:00 Uhr | [1] | Basketball Herren |
| | 18.00 – 22.00 Uhr | [1] | Darts |
| Donnerstag | 09:30 – 10:30 Uhr | [2] | Senioren-sport |
| | 15:15 – 17:00 Uhr | [1] | Eltern-Kind-Turnen |
| | 20:00 – 21:00 Uhr | [2] | ZUMBA |
| Freitag | 08:30 – 09:30 Uhr | [1] | Faszientraining |
| | 15:30 – 17:00 Uhr | [1] | Basketball u14 |
| | 17:00 – 18:00 Uhr | [1] | Bauch-Beine-Po |
| | 18:00 – 20:00 Uhr | [3] | Inlineskating |
| | 19:30 – 22:00 Uhr | [1] | Tischtennis Erwachsene |
| | 20:00 – 21:30 Uhr | [7] | Basketball Herren |
| Sonntag | 10:00 – 12:00 Uhr | [4] | Inlineskating (Freier Skatetreff, Helmpflicht!) |

Übungsorte:

- [1] Sporthalle GS Meinsen, Am Weidenhof 5
- [2] Dorfgemeinschaftshaus Rusbend
- [3] Sommerbad Minden

[4] Seggebruch, Schierneichen, An der Eiche

[5] Halle Achum

[6] Sporthalle Immanuel-Schule, Hermannstraße 7, Bückeburg

[7] Kreissporthalle Bückeburg

* Änderungen vorbehalten. Aktuell auf unserer Webseite: www.ts-rusbend.de

NO EXCESS
COMFORT AT EVERY MOMENT

Unsere monatlichen Beiträge

| | |
|--|---------|
| Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre | 4,00 € |
| Erwachsene und Rentner | 5,50 € |
| Familienbeitrag | 12,00 € |
| Zusatzbeitrag Zumba und Aerobic | 2,00 € |

Der Beitrag für Basketballspieler mit Pass:

| | |
|---|---------|
| Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre | 7,00 € |
| Jugendliche über 18 Jahre mit Schulbescheinigung | 7,00 € |
| Auszubildende (mit Bescheinigung) | 10,50 € |
| Erwachsene | 12,00 € |

Eine Bitte an unsere Mitglieder:

Wenn sich eure Bankverbindung oder Anschrift ändert, meldet es bitte dem Vorstand. Ein Briefkasten hängt in der Sporthalle, und die Liste des Vorstandes seht ihr auf Seite 42 und auf unserer Webseite. Scan hier:

Euren Freunden und Bekannten, die gerne Mitglied der Turnerschaft Rusbend e.V. werden möchten, könnt ihr eine Beitrittserklärung und die Satzung von unserer Internetseite als PDF-Dokument herunterladen.



www.ts-rusbend.de

Gutscheinaktion der Stadt Bückeburg

Du bist zwischen 6 und 8 Jahre alt und hast einen Gutschein der Stadt Bückeburg für einen Sportverein erhalten? Dann komm zu uns!

Du kannst deinen Gutschein einfach bei uns einlösen. Wir bieten dir Basketball, Tischtennis und Ball- und Teamspiele an.

Die Trainingszeiten und Wochentage deiner favorisierten Sportgruppen findest du hier auf der linken Seite.

Wir freuen uns auf dich!



Basektball

Lasst euch bei einem Schnuppertraining von diesem Powersport begeistern! Mit unseren Jugendteams nehmen wir auch an Punktspielen teil!

Tischtennis

Tischtennis ist der Sport für Jung und Alt! Wir freuen uns auf euch!



Ball- & Teamspiele

Ganz egal ob Völkerball oder Kegel-fußball, wir haben immer ein lustiges Spiel im Gepäck! Aber auch Hindernisläufe oder Spiele wie Eismaschine, Mr. X u.v.m. sind stets bei den (bald) Erstklässlern beliebt!



Vorstand und Abteilungsleiter



Vorstandsvorsitzender
Sven Claes
05722 9078 084



Stellv. Vorsitzender
Jan-Phillip Warnecke
05722 9074 903



Vorstand Finanzen
Julia Nöther
0162 6661 958



Sport / Organisation / Kommunikation
Kathleen Heidelmann
05722 281 6408



Mitgliederverwaltung
Mario Kalmuck
01520 8984 777



Frauensport (interim)
Renate Heinke
05722 23 404



Leiter Jugendsport / Kinderturnen
Jonathan Buchmann
0151 418 895 76



Ehrenvorsitzender
Heinz Böhne
05722 31 54



Basketball (interim)
Sven Claes
05722 9078 084



Inline-Speed
Mario Möller
05722 270 20
0177 198 9929



Rücken-Fit
Luzie Koch
01590 523 1072



Seniorenport
Hanjo Lütkeduhme
05722 24 540



Tischtennis
Daniel Lohmann
05722 888 525



Yoga / ZUMBA®
Manuela Lohmann
05722 888 525



Darts
Christian März
cmaerz@tsrusbend.onmicrosoft.com

Informationspflichten nach Artikel 13 und 14 DSGVO

Nach Artikel 13 und 14 EU-DSGVO hat der Verantwortliche einer betroffenen Person, deren Daten er verarbeitet, die in den Artikeln genannten Informationen bereit zu stellen. Dieser Informationspflicht kommt dieses Merkblatt nach.

1. Namen und Kontaktdaten des Verantwortlichen sowie gegebenenfalls seiner Vertreter:

Turnerschaft Rusbend e.V.
Zu den Brücken 29
31675 Bückeberg

gesetzlich vertreten durch den Vorstand nach § 26 BGB
Sven Claes, Zu den Brücken 29, 31675 Bückeberg
E-Mail: sclaes@tsrusbend.onmicrosoft.com

2. Zwecke, für die personenbezogenen Daten verarbeitet werden:

- Die personenbezogenen Daten werden für die Durchführung des Mitgliedschaftsverhältnisses verarbeitet (z.B. Einladung zu Versammlungen, Beitragseinzug, Organisation des Sportbetriebes).
- Ferner werden personenbezogene Daten zur Teilnahme am Wettkampf-, Turnier- und Spielbetrieb der Landesfachverbände an diese weitergeleitet.
- Darüber hinaus werden personenbezogene Daten im Zusammenhang mit sportlichen Ereignissen einschließlich der Berichterstattung hierüber auf der Internetseite des Vereins, in Auftritten des Vereins in Sozialen Medien sowie auf Seiten der Fachverbände veröffentlicht und an lokale, regionale und überregionale Printmedien übermittelt.

3. Rechtsgrundlagen, auf Grund derer die Verarbeitung erfolgt:

- Die Verarbeitung der personenbezogenen Daten erfolgt in der Regel aufgrund der Erforderlichkeit zur Erfüllung eines Vertrages gemäß Artikel 6 Abs. 1 lit. b) DSGVO. Bei den Vertragsverhältnissen handelt es sich in erster Linie um das Mitgliedschafts-verhältnis im Verein und um die Teilnahme am Spielbetrieb der Fachverbände.
- Werden personenbezogene Daten erhoben, ohne dass die Verarbeitung zur Erfüllung des Vertrages erforderlich ist, erfolgt die Verarbeitung aufgrund einer Einwilligung nach Artikel 6 Abs. 1 lit. a) i.V.m. Artikel 7 DSGVO.
- Die Veröffentlichung personenbezogener Daten im Internet oder in lokalen, regionalen oder überregionalen Printmedien erfolgt zur Wahrung berechtigter Interessen des Vereins (vgl. Artikel 6 Abs. 1 lit. f) DSGVO). Das berechnete Interesse des Vereins besteht in der Information der Öffentlichkeit durch Berichterstattung über die Aktivitäten des Vereins. In diesem Rahmen werden personenbezogene Daten einschließlich von Bildern der Teilnehmer zum Beispiel im Rahmen der Berichterstattung über sportliche Ereignisse des Vereins veröffentlicht.

4. Die Empfänger oder Kategorien von Empfängern der personenbezogenen Daten:

- Personenbezogene Daten der Mitglieder, die am Spiel- und Wettkampfbetrieb der Landesfachverbände teilnehmen, werden zum Erwerb einer Lizenz, einer Wertungskarte, eines Spielerpasses oder sonstiger Teilnahmemöglichkeit an den jeweiligen Landesfachverband weitergegeben.
- Die Daten der Bankverbindung der Mitglieder werden zum Zwecke des Beitragseinzugs an das Bankinstitut Sparkasse Schaumburg weitergeleitet.

5. Die Dauer, für die die personenbezogenen Daten gespeichert werden oder, falls dies nicht möglich ist, die Kriterien für die Festlegung der Dauer:

- Die personenbezogenen Daten werden für die Dauer der Mitgliedschaft gespeichert. Mit Beendigung der Mitgliedschaft werden die Datenkategorien gemäß den gesetzlichen Aufbewahrungsfristen weitere zehn Jahre vorgehalten und dann gelöscht. In der Zeit zwischen Beendigung der Mitgliedschaft und der Löschung wird die Verarbeitung dieser Daten eingeschränkt.
- Bestimmte Datenkategorien werden zum Zweck der Vereinschronik im Vereinsarchiv gespeichert. Hierbei handelt es sich um die Kategorien Vorname, Nachname, Zugehörigkeit zu einer Mannschaft, besondere sportliche Erfolge oder Ereignisse, an denen die betroffene Person mitgewirkt hat. Der Speicherung liegt ein berechtigtes Interesse des Vereins an der zeitgeschichtlichen Dokumentation von sportlichen Ereignissen und Erfolgen und der jeweiligen Zusammensetzung der Mannschaften zugrunde.
- Alle Daten der übrigen Kategorien (z.B. Bankdaten, Anschrift, Kontaktdaten) werden mit Beendigung der Mitgliedschaft gelöscht.

6. Der betroffenen Person stehen unter den in den Artikeln jeweils genannten Voraussetzungen die nachfolgenden Rechte zu:

- das Recht auf Auskunft nach Artikel 15 DSGVO,
- das Recht auf Berichtigung nach Artikel 16 DSGVO,
- das Recht auf Löschung nach Artikel 17 DSGVO,
- das Recht auf Einschränkung der Verarbeitung nach Artikel 18 DSGVO,
- das Recht auf Datenübertragbarkeit nach Artikel 20 DSGVO,
- das Widerspruchsrecht nach Artikel 21 DSGVO,
- das Recht auf Beschwerde bei einer Aufsichtsbehörde nach Artikel 77 DSGVO
- das Recht, eine erteilte Einwilligung jederzeit widerrufen zu können, ohne dass die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung hierdurch berührt wird.

7. Die Quelle, aus der die personenbezogenen Daten stammen:

Die personenbezogenen Daten werden grundsätzlich im Rahmen des Erwerbs der Mitgliedschaft erhoben.

- Ende der Informationspflicht -



»Schäferhof«
HOTEL · RESTAURANT

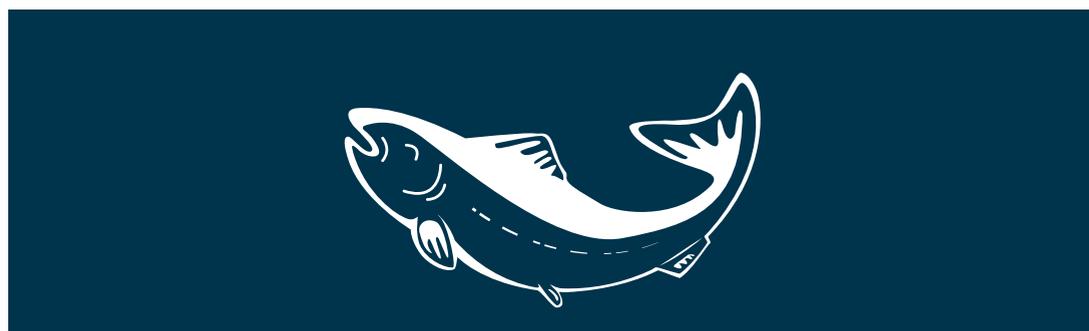
Rusbender Str. 31
31675 Bückeberg/Rusbend
Telefon: 05722/4470

www.hotel-schaeferhof.de
Facebook Seite



DIE ADRESSE
FÜR IHREN
ANLASS

HERING.de



Hering Werbeagentur

NOETZEL & FRIENDS



HERING Werbeagentur GmbH
31675 Bückeberg · 05722-25095
www.hering.de · agentur@hering.de

Internet
Grafik
Werbung

Social Media / FJEB®
Klassische Werbung
Strategie und Beratung



www.vb-isun.de

**Wir fördern
gern die Vereine
unserer Region**

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Volksbank in
Schaumburg und Nienburg eG





www.ts-rusbend.de



Folgt uns auf instagram:
[tsrubend](https://www.instagram.com/tsrubend)
[sgrusbendbasketball](https://www.instagram.com/sgrusbendbasketball)